



Menús – Abril 2019

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

4-1 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Tots Fruta Leche	4-2 Sándwich de Pollo Ensalada Verde Jugo Slush Leche	4-3 Pizza de Pepperoni en Pan Integral Zanahorias Cocidas Fruta Leche	4-4 Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Fruta Leche	4-5 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Fruta Leche
4-8 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Tots Fruta Leche	4-9 Tiras de Pollo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada Leche	4-10 Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo Zanahorias Cocidas Fruta Leche	4-11 Sándwich de Pollo Papas Ruffle Fruta Leche	4-12 Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Pintos Fruta Leche
4-15 Ravioli con Queso -V Papas Tots Fruta Leche	4-16 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Jugo Slush Leche	4-17 Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Fruta Leche	4-18 Tiras de Pollo Papas Horneadas Fruta Leche	4-19 Filete Salisbury con Salsa Papas Ruffle Fruta Leche
4-22 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Tots Fruta Leche	4-23 Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada Leche	4-24 Hamburguesa Café Papas Horneadas Fruta Leche	4-25 Rollitos de Carne de Cerdo Sándwich de Pan Tostado con Queso Rodajas de Pepino Tacita de Fruta Leche	4-26 Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Fruta Leche
4-29 Ravioli con Queso -V Papas Tots Fruta Leche	4-30 Sándwich de Pollo Ensalada Verde Jugo Slush Leche			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 03/27/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422